

Octobre 2025

Lundi 6

Toast de fromage
Chili con carné
Riz
Fruit

Mardi 7

Radis
Sauté de bœuf
Pâtes
Fromage blanc

Mercredi 8 VG

Taboulé de quinoa
Tarte aux poireaux
fromage
Salade verte
Fruit

Jeudi 9

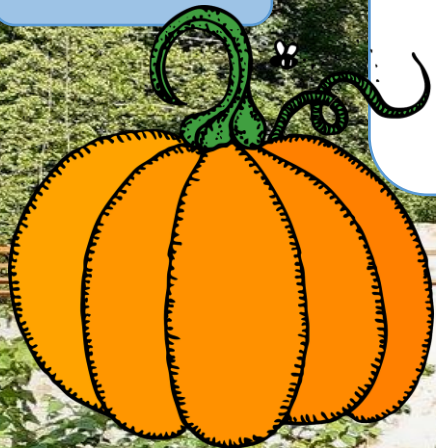
Betteraves
Saucisses
Purée
Salade
Yaourt

Vendredi 10

Salade œuf mais
haricot rouge
Lentille
Poêle de légumes
Fromage
Cookie

Semaine 41

Du 6 au 10



Lundi 13

Choux rouges
Rôti de dinde
Mogettes
Fromage blanc

Mardi 14

Céleris
Sauté de porc
marengo
Pommes vapeur
Yaourt

Mercredi 15

Carottes râpées
Lasagne de bœuf
Fromage râpé
Salade
Fruit

Jeudi 16 VG

Houmous de pois
chiches
Omelette
Fromage
Salade
Crumble

Vendredi 17

Crudités
Poisson
Riz
Fromage
Fruit

Semaine 42

Du 13 au 17



octobre 2025



Semaine 43
Du 20 au 24

Lundi 20
Soupe
Pâtes
Bolognaise
Fromage râpé
Crème dessert

Mardi 21
Cake aux légumes
Dahl de lentilles
Salade
Yaourt

Mercredi 22
Toast de fromage
Brandade
De poisson
Salade
Fruit

Jeudi 23
potage
Jambon
Flageolets
Yaourt

Vendredi 24
Céleris
Saucisse
Choux
Fromage
Compote



Lundi 27
Potage
Curry de poulet
Poêlée de légumes de saison
Fromage
Gâteau



Mardi 28
Œuf mayo
Croque monsieur
Salade
Fruit

Mercredi 29
Carottes
Boulettes
Semoule
Yaourt

Jeudi 30
Potage
Pates
Napolitaine
Fromage râpé
Fruit

Vendredi 31
Velouté du vampire
Parmentier
Salade
Fromton
Roulé de confite

