

Janvier 2026



Semaine 6

Du 3 au 7



Lundi 5

Crème de lentille
corail
Pâtes napolitaines
Fromage râpé
Crème dessert

Mardi 6

Velouté de
légumes
Jambon
Flageolets
Fromage
Gallettes des rois

Mercredi 7

Toast de fromage
Boulettes de bœuf
Mélange de
céréales
Fruit

Jeudi 8

Potage
Blanquette de
volaille
Riz
Pomme cuite

Vendredi 9

Soupe vermicelle
Poisson
Purée de légumes
de saison
Fromage blanc

Les repas
peuvent être
modifiés
Pour des
raisons
diverses

Les hivers les plus froids, sont ceux qui prennent vers les rois.

Lundi 12

Potage
Cassoulet
Salade
Fromage
Fruit

Mardi 13

Soupe
Sauté de bœuf
Riz
Yaourt

Mercredi 12 VG

Houmous de pois
chiches
Omelette fromage
Salade
Riz au lait

Jeudi 14 VG

Crème de
lentilles
Lasagne de
légumes
Salade
Fromage blanc

Vendredi 15

Céleris rémoulade
Poisson
Boulgour
Compote



MEN'S EHF EURO 2026
DENMARK - SWEDEN - NORWAY
15 JANUARY - 1 FEBRUARY



Bonne
année

Bonne
année

Semaine 7

Du 10 au 14

Semaine 8

Du 17 au 21



Lundi 19

Toast de
fromage
Bourguignon
Pâtes
Fruit

Mardi 20

Coleslaw
Galette garnie
Salade
Fromage blanc

Mercredi 21

Potage
Poisson
Riz
Fromage
Crumble

Jeudi 22

Radis
Saucisse
Flageolets
Yaourt

Vendredi 23

Soupe vermicelle
Hachis de lentilles
potimarron
Salade
Fromage
Gâteau



Semaine 9

Du 24 au 28



Lundi 26

Soupe de légumes
Pâte au thon
Salade
Fromage râpé
Compote

Mardi 27vg

Velouté de poireaux
Dahl de lentilles
Blé
Fromage blanc

Mercredi 28

Carottes râpées
Quiche lorraine
Salade
Fruit



Jeudi 29

Crème de
champignons
Pomme farcie
lardons oignons
fromage
Salade
Fruit

Vendredi 30

Betteraves
Poisson
Riz
Fromage
Gâteau



Les repas
peuvent
être
modifiés
pour des
raisons
diverses